

67号
2026.3

清田区 社協だより

Kiyota-ku Shakyo Dayori

毎月3日は
見守り訪問の日



『清田笑顔の絵コンクール』入賞作品

清田区社会福祉協議会が主催する「清田笑顔の絵コンクール」は、年をとっても、病気になるっても、障がいがあっても、みんなが笑顔でいられる「まち」になることを願って、区内の小学生に「笑顔」をテーマとした素敵な作品を描いていただいています。
今号では、最優秀賞、優秀賞の4点をご紹介します。

最優秀賞
(清田区社会福祉協議会
会長賞)



横山 彩夏さん(平岡公園小学校、1年生)

優秀賞
(清田区民生委員児童委員
協議会会長賞)



たなか あんみさん(平岡中央小学校、1年生)

優秀賞
(清田区福祉のまち推進
センター運営委員長賞)



福田 駿仁さん(平岡公園小学校、2年生)

優秀賞
(清田区青少年育成会
連絡協議会議長賞)



高辻 悠叶さん(平岡公園小学校、1年生)

お友達や家族の笑顔が
集まりました!!



もくじ Contents

- ★町内会探訪記 VOL.46……………P2
- ★クイズ『清田区で活動している団体から』VOL.15……………P3
- ★新任民生委員・児童委員会長のご紹介…P4
- ★清田区主任児童委員連絡会がきよた幼稚園へ訪問しました!……………P5
- ★シリーズ：第2回
ホームヘルパーってどんな仕事?……………P6
- ★赤い羽根共同募金の使われ方紹介
令和8年度のピンバッジデザインが
決定いたしました!……………P7
- ★愛情銀行への寄付のお礼、
賛助会員のご紹介……………P8

町内会探訪記

VOL.46



濱本 武司会長

清田地区 清田町内会

世帯数…320 世帯



▶町内会の概要

清田町内会の区域は清田区の中でも早くから開けた地域で、住宅、商店、アパート・マンションなどが混在しています。

▶さまざまな活動

町内会では、春と秋の年2回のバス旅行などで親睦を深め、あしりべつ川兩岸の清掃、ゴミステーションの管理などを行い快適な生活環境づくりを目指しています。また、夏休みラジオ体操、女性検診の補助など健康増進にも積極的に取り組んでいます。

▶防災意識の高揚を目指して

町内会の区域には南から北へ「あしりべつ川」が流れており、かつて暴れ川だったと言われております。今は護岸工事が施され安全性は向上してはおりますが、水害の危険がまったくなくなった訳ではありません。水害時における対応の意識を高めていきたいと思ひます。

それに加え地震、火災などの災害に対しての意識の高揚も図っていききたいものです。なお町内会には高齢者介護施設が多くありますので、施設の皆さんとも協力してまいりたいと思ひます。

▶ふれあい・いきいきサロンの開設

昨年、期間限定の介護予防教室に参加した皆さんから、引き続き活動したいとの強い要望があり、地域サロンを設立しました。名称は「せせらぎサロン」です。火曜日の10時半から「ワーカーズ・ぼっけ」さんが所有するスペースをお借りして、ラジオ体操、脳トレなどを行っております。



せせらぎサロンから(みんなでラジオ体操)



せせらぎサロンから(脳トレにチャレンジ!)

参加者の方々からは、大変、好評の声を頂いています。これからも、高齢者の皆さんの交流の場を広げていきたいと思ひます。



「ウボイ」へのバス旅行



担架を使用しての防火避難訓練



せせらぎサロン会場の「地域サロンぼっけ」



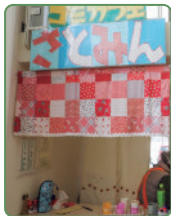
Q クイズ 清田区で 活動している団体から

VOL.15

「三世代サロン つながーる」からの出題

『つながーる』とは、里塚・美しが丘地区センターのテーマに掲げられた『つながる』に共鳴し、心を合わせ、力を合わせ、支え合い、人と人とのつながりを大切に育み地域のコミュニケーション再生に役立つことを目的とした団体です。

団塊の世代・シニア世代が中心となり、今までの経験や知識を地域の困っている人のために役立てています。



◆コミカフェさとみん

毎週月曜日(年末年始・休日除く)11時～14時

里美地区センターのスペースにおいて、札幌市食生活改善推進員協議会と連携しながらカフェを営業しています。600円のランチメニューは好評を得ています。



◆会員制ボランティアのお手伝い

家事や畑仕事など日常生活の困り事を「つながーる」のメンバーがボランティアにて、掃除、外出の付き添いの手助けやお話し相手等に対応しています。

利用者は年会費 1,000 円。屋内支援 1 時間 700 円～ 800 円
庭の手入れ・冬囲い 1 時間 1,000 円(交通費の規約あり)



◆つながーるサロン

月 1 回 / 毎月第 4 月曜日(休日以外)
10 時～ 15 時

不定期にサロン等を開催しています。子ども、高齢者、障がい者、子育てや働き盛り世代、小中高校生、若者などどなたでも参加できます。

◆その他の講座・企画

「大人気のパソコン教室」、「子ども食堂のお手伝い(水曜日: 10 時～ 15 時)」、「夏休み宿題やつつけちゃおう大作戦」、「健康麻雀(体操付き)」、「大人の学習塾(数学)」、「カービング」等々を実施しています。



【問題】

「つながーる」は、いつから活動を開始していたでしょうか？

- ①2000年10月
- ②2009年10月
- ③2019年10月

答え…②

【村上悦子代表からのメッセージ】

「地域の皆さんがいるからこそ、活動ができています」

よく笑い、よくおしゃべりする「つながーる」のサロンの仲間として加わり、一緒に活動してみませんか？ ご関心のある方は、是非、お問合せを願います

◆お問い合わせ先『三世代サロンつながーる』 札幌市清田区里塚 1 条 2 丁目 10-3 代表 村上悦子さん TEL(090-8633-7382)



新任民生委員・児童委員会長のご紹介

民生委員・児童委員は国・札幌市から委嘱を受けて、みなさんと同じ住民の立場で子供から高齢者まで様々な困りごとと一緒に考えサポートしており、地域のみなさんと関係機関との「つなぎ役」をしています。

この度、令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選があり、新たに2名の会長が就任されました。2名の会長より民生委員・児童委員になったきっかけとこれまでの取り組みで印象深かったこと、また今後に向けての抱負(メッセージ)等のお話をいただきました。

清田地区会長 福地 美恵子さん

- 私は平成23年8月1日に前任者が仕事の関係で急遽退任されることとなり、その後任として委嘱されました。当時の清田地区民児協の会長さんと第四町内会の会長さんに勧められ、さんざん迷った末に、自分の住んでいる地域社会の仕組みを少しでも知り、身近な人たちと共に「住みやすいまちづくり」のお手伝いができるといいなと思い、民生委員を引き受けることになったのです。
- 民生委員・児童委員として様々な活動に関わってきましたが、印象に残っているのは、令和5年10月に東京で開催された全国指導者研修会に参加したことです。断片的ではありますが、国内の民生委員活動の様子を学ぶことができました。民児協の在り方についても、それぞれの地域の特性に応じたユニークな運営がなされ、一番驚いたのは、民生委員の最高齢が92歳だったことです。
- 少子高齢化社会の中で、誰もが暮らしやすい福祉社会を目指して、行政や社会福祉協議会をはじめ、福祉関係機関と連携し、民生委員・児童委員の活動を続けて行きたいと思っています。そのためには、清田地区民児協のメンバーの健康と笑顔が活動の原動力になると信じています。



里塚・美しが丘地区会長 武田 繁さん

- 私は22年ほど前に町内の役員の方から勧められたことをきっかけに民生委員・児童委員を引き受けることになりました。最初は軽い気持ちで引き受けましたが、当時は仕事をしながらの活動で、仕事との両立に苦労したことを覚えています。
- 以前、私が担当していた方が孤独死されていたという出来事がありました。発見される前に町内の方から私に「自宅の郵便受けに新聞が溜まっている」との連絡があり心配していたところ、翌日警察が来て亡くなっていることがわかりました。とても残念な出来事でしたが、私が民生委員・児童委員であるということを町内の方が認識しており、亡くなられた方の異変について連絡をいただけたことが嬉しかったです。現在も年3回町内会の会長や民生委員・児童委員、そして老人クラブのメンバーとで情報交換を行っています。
- 民生委員・児童委員の担い手が高齢化しつつあるため、健康で活動できることを願いつつ、団結しながら日々取り組んでいきたいと思っています。



【お問い合わせ先】

清田区社会福祉協議会(清田区民生委員児童委員協議会事務局)

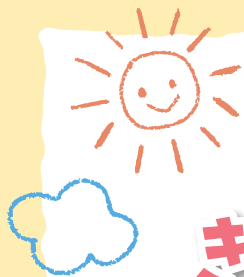
電話：889-2491

民生委員・児童委員
キャラクター
「札幌市ご当地ミンジー」



毎月3日は 見守り訪問の日





清田区主任児童委員連絡会が きよた幼稚園へ訪問しました!



清田区主任児童委員連絡会は、子どもや子育て家庭の身近な相談窓口として活動しています。今回、主任児童委員の皆さんがきよた幼稚園に訪問してきましたので、当日の様子をご紹介します!

きよた幼稚園の概要について

- 昭和44年4月に設立し、今年で57年目を迎えます。
- 子どもたちがのびのびと遊びながら学ぶことを大切にしている幼稚園です。
- 友だちと関わり、考え、挑戦する毎日の中で、生きる力の土台を育てています。また、安心できる環境のもと、一人ひとりの成長に寄り添い、家庭と共に子どもを育てていきます。
- 令和7年7月より「幼保連携型認定こども園」へ移行し、生後5ヵ月からのお子様に通園できるようになりました。



園長先生から「きよた幼稚園が大切にしていること」や「いかに保護者の声に耳を傾けられるか」など様々なお話しをお伺いしました。

園内も見学させていただきましたが、園児の皆さんにとっても元気な挨拶をしていただきました。

園内に調理室があり、栄養士が離乳食・アレルギー代替対応をサポートしてくれるので、安全で美味しい給食を提供いただけます。

園内で育てた野菜も給食で使用しており、学びながらおいしく味わうことができます。



主任児童委員の皆さんの感想

小学校に入学しても行動や挨拶といったマナーが困らないよう、先生方が上手に教えており、園児の皆さんも学んだことを吸収できているように思いました。

給食も野菜中心で栄養管理が行き届いていると食べて感じました。

主任児童委員として、今後は幼稚園とも連携していければと思いました。

きよた幼稚園
HP



ホームヘルパーって どんな仕事？

現在、ホームヘルパーの人材不足が深刻な状況にあると言われてます。

ホームヘルパーと聞くと、難しい・大変といったイメージを持つ方も多いですが、その職に就いている職員に実際の様子を聞いてみると、魅力がたくさん詰まった仕事であることが分かりました。

シリーズ2回目「ホームヘルパーをやってみてどうですか？」

今回は、札幌市社会福祉協議会白石・厚別・清田ヘルパーセンターで勤務されているサービス提供責任者のMさん、Gさんにお話をうかがいました。



1 ホームヘルパーとして勤務するきっかけは何でしたか？

Mさん) 介護職を目指す事の1番の目標がグループホーム、特養、老健、サ高住、ホームヘルパーを全部経験してみたいという事でした。最後の職が現在のホームヘルパーでした。

Gさん) 以前はデイケアで働いていたのですが、送迎でご利用者のお宅に訪問した際に室内が汚れていたり、ご本人からも生活上で不便している思いを聞く事がありました。そういう事もあって訪問介護は、ご利用者の在宅生活に根差した支援ではないかと考えるようになったのが、ホームヘルパーになるきっかけだったと思います。

2 働いていて、やりがいを感じるのはどんな時ですか？

Mさん) 利用者の方から直接感謝の言葉をいただいたり、笑顔がみられる事が多いので「よかった」と思う事が多くあります。

Gさん) 最初は支援に対し拒否が強かったご利用者が、支援を続けて行くことで、徐々に打ち解け信頼し合える関係性ができたと思えた時です。

3 何か起きたときにはどう対処していますか？

Mさん) まずはセンターに連絡して、上司や仲間に相談します。経験の多いベテラン職員が多いので、安心して相談できます。

Gさん) 自分はホームヘルパーとしての経験が少なく、分からない事が多くあります。自己判断は行わず、まずは主任、先輩ヘルパーに相談しています。

4 プライベートと仕事のバランスはとれていますか？

Mさん) 今は残業が少なく、休みやすい環境にいるのでバランスがとれています。

Gさん) 忙しくてもバランスがとれるように努力しています。仕事に偏ることもありますが、そんな時は運動してリフレッシュするようにしています。

5 ホームヘルパーの仕事に興味がある方へ、一言お願いします。

Mさん) 老後の自分の為にも知っておいて得になる事がたくさんあります。

高齢になっても働きやすい環境ですし、新しい事にチャレンジする時にも、丁寧に教えてくれる上司がいて安心して働く事ができます。

Gさん) ホームヘルパーの仕事は、難しいと思われ敬遠されがちですが、男性も働いています。簡単とは言えませんが、誰もが働ける仕事かと思えます。

今はホームヘルパーが不足した状況であり、支援を必要としているご利用者が多くいます。どうか皆さんと一緒に働ける日を心待ちにしております。

札幌市社会福祉協議会ではホームヘルパーを募集中！
ぜひ札幌市社会福祉協議会のホームページをご覧ください！



赤い羽根共同募金の使われ方紹介

赤い羽根共同募金は、地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センターが進める「住民参加の福祉活動」、様々な福祉団体が行う「高齢者や障がい者の社会参加の活動」や「子どもたちの福祉教育、広報・研修事業」などに役立てられています。

今回は、令和5年度に赤い羽根共同募金から助成した「NPO法人 地域生活きたのセンターばお」様をご紹介します。

今まで焼きたてのパンと焼き菓子の販売をしていました。

募金付き
クッキーの販売も
行っています！

まもりん
クッキー



～NPO法人 地域生活きたのセンターばお様より～

冷蔵ショーケースが購入できれば、もっといろいろなお菓子を作り、地域の皆さまに向けて販売したいと思っていました。

赤い羽根共同募金から助成を受け、購入できたことで、利用者の方々も新しいお菓子に興味をもち、楽しく接客や製造に励んでいます。ありがとうございました。

令和8年度のピンバッジデザインが決定いたしました！

今年のデザインも、清田区在住の漫画家 町田すみ先生に作成いただきました。

今年の干支であるウマときよっちが寄り添ってリラックスしているデザインとなっております。

こちらのデザインは、「心や身体を休める時間を大切にしたい」という思いを込めて作成いただきました。



令和8年度のピンバッジについては、5月中旬頃から取り扱い予定となっております。500円以上の募金でおひとつお渡しになりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。





あたたかいご寄付ありがとうございました

☆令和7年度☆ ~愛情銀行への寄付紹介~
(令和7年10月1日~令和8年1月31日現在)

- ・明治安田生命保険相互会社
札幌支社 様 145,800 円
- ・美里友の会 様 216 円
- ・清田緑有会 様 50,000 円
- ・渋谷 春美 様 車いす 1 台
- ・札幌シニア大学 清田同窓会 様
..... 26,353 円
- ・ダイナム北海道 札幌清田店 様
..... 食料品 171 点



明治安田生命保険
相互会社 札幌支社 様



清田緑有会 様



ダイナム北海道 札幌清田店 様

清田区社協だより第66号の訂正とお詫び

清田区社協だより第66号掲載の「町内会探訪記 Vol.45」に記載内容の誤りがありましたので、訂正いたします。
ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。 【地区名】 (誤)平岡地区 (正)北野地区

令和7年度賛助会員へご加入いただきありがとうございます。

本会の賛助会員として加入いただきました皆さまをご紹介します。
この会費は、本会事業の財源として、清田区内の地域福祉活動に役立てています。

「団体会員」~1口:10,000円から~ (令和7年10月1日~令和8年1月31日現在)

- | | | |
|--------------------------|------------------------|------------------------|
| ● 里塚・美しが丘地区民生委員児童委員協議会 様 | ● 清田有楽町内会 様 | ● ノースロード(株) 様 |
| ● 南美しが丘町内会 様 | ● NPO 法人ワークーズ・ぼっけ 様 | ● 平岡公園町内会 様 |
| ● 真栄第二町内会 様 | ● (株)フィールドクルーズ 様 | ● 介護老人保健施設北野の四季 様 |
| ● ハロー ENJOY 札幌 様 | ● 特別養護老人ホームケアタウン美しが丘 様 | ● 平岡小学校前町内会 様 |
| ● 特別養護老人ホーム秀寿園 様 | ● 特別養護老人ホームノテふるさと 様 | ● (株)メディカルシステムネットワーク 様 |
| ● 晃亜興業(株) 様 | ● ケアハウスノテみやび 様 | ● (株)マルナカ・ナカノ工業 様 |
| ● NPO 法人地域生活きたのセンターぱお 様 | ● 水章工業 様 | |
| ● 清田南町町内会 様 | ● 合同会社 和 様 | |

「個人会員」~1口:1,000円から~ (令和7年10月1日~令和8年1月31日現在)

- | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ● 小友 均 様 | ● 菊地 富男 様 | ● 池本 儀明 様 | ● 山口 充司 様 | ● 武田 賢三 様 | ● 青木 吉文 様 |
| ● 横山 勲 様 | ● 三木 明美 様 | ● 熊谷満寿江 様 | ● 白井 勉 様 | ● 田中 文夫 様 | ● 森 謙一 様 |
| ● 小山 真 様 | ● 筒淵真理子 様 | ● 武山 壽勝 様 | ● 池川 博幸 様 | ● 藤波 貞子 様 | ● 佐藤 京子 様 |
| ● 細田 伸子 様 | ● 塩谷 正美 様 | ● 大野 寛 様 | ● 吉田 和寛 様 | ● 河合 広次 様 | ● 小野寺幸恵 様 |
| ● 市谷 幸喜 様 | ● 太田 公夫 様 | ● 加藤 正利 様 | ● 岡久 尋行 様 | ● 尾上 潤吉 様 | ● 穴口 朋子 様 |
| ● 庄司 憲庸 様 | ● 岡本 諒 様 | ● 田口 陽子 様 | ● 澤田 和志 様 | ● 本谷 裕治 様 | ● 久富 英仁 様 |
| ● 神山 安一 様 | ● 宗山 聡 様 | ● 大久保幸子 様 | ● 松場清太郎 様 | ● 芳賀 正俊 様 | ● 匿名 1 名 |
| ● 森岡三恵子 様 | ● 端川 一幸 様 | ● 荒木 貞一 様 | ● 西野 幸男 様 | ● 見上 佳子 様 | |

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

やさしさをしごとに / ホームヘルパー募集中

初任者研修受講費用
キャッシュバック
制度有 (要件有)

ライフスタイルに
合わせた働き方が可能

研修・記録・移動等の
諸手当が充実

私たちと一緒に
はたらきませんか?

札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田ヘルパーセンター
札幌市厚別区大谷地東2丁目4-1 交通局本局庁舎6階 電話:011-896-9610



発行

札幌市清田区社会福祉協議会

〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目 清田区総合庁舎3階
TEL 889-2491 FAX 889-2492

この「清田区社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金の助成を受けて発行しています。



毎月3日は 見守り訪問の日

